



## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS

#### 1.1 – Organização da Sociedade Civil

<b>Nome</b> San Thome Foot Balll Club de São Carlos		<b>CNPJ</b> 40.521.232/0001-00	
<b>Endereço</b> Rua Affonso Botelho de Abreu Sampaio, nº1.201			
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13.563-307	<b>DDD/TELEFONE</b> (16)99631-8460
<b>Conta Corrente</b> 575394837-1	<b>Banco</b> Caixa Econômica Federal		<b>Agência</b> 4910
<b>E-mail</b> <a href="mailto:santhomesc@outlook.com">santhomesc@outlook.com</a>			

#### 1.2 – Representante Legal

<b>Nome</b> Delicio Soares da Silva			
<b>CPF</b> 156.215.788-48		<b>RG</b> 25451927-1	
<b>Endereço</b> Rua Affonso Botelho de Abreu Sampaio, nº1.201			
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13.563-307	<b>DDD/TELEFONE</b> (16)99377-1924
<b>E-mail</b> <a href="mailto:soaresdelicio@gmail.com">soaresdelicio@gmail.com</a>			

#### 1.3 – Responsável Técnico pelo projeto

<b>Nome</b> Renato Cesar de Jesus Fazan			
<b>CPF</b> 129.189.608-29		<b>RG</b> 19402908-6	
<b>Endereço</b> Rua Manoel José Serpa, 699			
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13.562-070	<b>DDD/TELEFONE</b> (16) 99717-3326



<b>E-mail</b> <a href="mailto:renatocjf@hotmail.com">renatocjf@hotmail.com</a>	
<b>Formação profissional</b> Professor de Educação Física CREF 022806-G/SP	<b>Função na OSC</b> Diretor Esportivo

## 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A associação São Thomé, foi fundada em 21/12/2019 na cidade de São Carlos, tendo como presidente o Sr. Delicio Soares da Silva.

Desde desta data, estão sendo realizadas reuniões com a equipe (presidente, vice-presidente, secretaria, tesoureira, diretor de esportes) para estabelecer as metas de trabalho.

O foco do projeto está voltado a atender crianças e adolescentes, em atividades envolvendo todas as modalidades de esporte e em particular futebol de campo, formando atletas em todas as categorias, visando a participação em competições profissionais ou não nos níveis: municipal, estadual, nacional e internacional. Reforço escolar para as crianças e jovens inscritos no projeto com dificuldades escolares.

Primeiramente, foram feitas divulgações a partir de panfletos e redes sociais, contatos em escolas municipais e estaduais com o objetivo de divulgar o projeto bem como, fazer inscrições de interessados (crianças e adolescentes entre 10 a 17 anos).

Para a matrícula, estiveram presentes os pais que participaram de uma reunião dia 18/12/2021 onde foram apresentadas: a Diretoria do Projeto e os profissionais explicando como serão realizados os trabalhos, horários e local dos treinos e jogos, pesquisa onde ficaram sabendo do Projeto, material que iremos trabalhar, explicamos a diferença de futebol social, particular e profissional, acolhida com salgados, refrigerante e chocolate.

No presente momento estão sendo feitas inscrições das crianças e adolescentes, incorporação de profissionais (treinador esportivo, psicopedagoga) e treinamentos no Campo de Futebol Alberto Dunk Filho localizado na Rua José Favoretto, nº 219 Jd. Hikari CEP: 13.564-460 de 2ª à sábados.

Após os treinos servimos lanches e suco/água.

## 3- DESCRIÇÃO DO PROJETO

<b>Título do Projeto</b> <b>San Thome talento no pé</b>	<b>Período de Execução</b> <b>08 meses</b>
<b>Secretaria Gestora do Projeto:</b> Secretaria Municipal de Esporte	



### **Identificação do Objeto**

Formalização de parceria com a finalidade de executar por 08 meses ações voltadas à formação de equipe de competição e iniciação de futebol com crianças e adolescentes de 10 a 17 anos.

### **PÚBLICO ALVO e FAIXA ETÁRIA:**

Crianças e adolescentes entre 10 a 17 anos (ambos os sexos)  
Público envolvido totalizando 100 entre crianças e adolescentes.

### **Número de atendidos**

Totalizando 100

### **Capacidade de atendimento**

Número que o espaço físico comporta 200 ou mais

### **Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria**

Os motivos que levaram a proposta do projeto

No bairro Jd. Paulistano onde pretende se desenvolver o projeto, consta com o campo de futebol Alberto Dunk Filho que está inativo, descuidado e com a ocupação de moradores de rua. Crianças e jovens que poderiam ocupar esse espaço acabam desistindo e ficando na rua. Melhorando as condições dos moradores de rua, como encaminhamento para o albergue proporcionaria as crianças e jovens um espaço mais adequado para treinos e jogos, pois estariam melhores acolhidos e assistidos.

Os benefícios obtidos com a práticas de esportes:

Para as crianças e adolescentes, a prática esportiva traz benefícios importantes para o desenvolvimento físico, pelo ensino do trabalho em equipe, socialização. Melhora no lidar com as emoções como as frustrações, disciplina, comprometimento nos estudos, realização de um sonho.

Crianças e adolescentes que buscam participar de projetos esportivos, na maioria desejam realizar o sonho de serem jogadores profissionais e quando não apresentam recursos financeiros acabam desistindo.

O projeto proporcionara oportunidades, bem como tirar aqueles que vivem em situações de risco (envolvimento com drogas, brigas, abandono escolar, etc) viabilizando uma perspectiva no futuro.

O esporte além da parte de formar atletas propõe a formação de cidadãos do bem e responsáveis.

Não podemos esquecer-nos também de que crianças e adolescentes ativas, provavelmente, serão adultos ativos e, conseqüentemente, com melhor qualidade de vida.

## **4 – Objetivos**

### **4.1 – Objetivo geral**

O objetivo principal do projeto buscará atender crianças e adolescentes, em atividades envolvendo todas as modalidades de esporte e em particular futebol de campo, formando atletas em todas as categorias, oferecendo atividades de competições profissionais ou



não nos níveis: municipal, estadual, nacional e internacional.

Atendimento psicopedagógico para as crianças e adolescentes inscritos no projeto com dificuldades escolares aos sábados das 8:00h as 9:00h com professora voluntária, eles apresentam as dúvidas que tem na escola, a professora orienta, auxilia, aplica atividades dentro do conteúdo que eles têm dificuldades.

Incluímos todos nos treinos e jogos de futebol, alguns com TEA, ambos os sexos, orientamos sobre a inclusão social, sobre discriminação, preconceito; sempre promovendo um ambiente harmonioso, tranquilo, preservando a amizade e o respeito entre todos.

Palestras: conscientização sobre drogas (palestrante voluntário)

O projeto beneficiará crianças e adolescentes com idade de 10 a 17 anos, com atividades que promovam o desenvolvimento de habilidades importantes para o desenvolvimento psicossocial dos participantes, bem como, dar condições de tornarem-se profissionais do esporte, melhores cidadãos e pessoas do bem. O projeto proporcionara oportunidades, bem como tirar aquelas que vivem em situação de risco, ou seja, com envolvimento com drogas, brigas, abandono escolar, etc.

#### 4.2 – Objetivos Específicos

<b>Objetivos específicos</b>	<b>Resultado esperado</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Meios de verificação</b>
Melhorar a qualidade de vida de crianças e adolescentes por meio do futebol.	Aprimoramento do bem-estar físico, emocional e social das crianças e adolescentes por meio do futebol.	Ofertar 40 atividades de orientação, condicionamento físico e treinos de futebol por mês.	Número de atividades realizadas	Lista de presença Relatório descritivo
Ampliar a autoestima e motivação das crianças e adolescentes atendidas por meio do futebol.	Crianças e adolescentes demonstram maior autoconfiança, iniciativa e entusiasmo para participar das atividades do projeto.	Promover a participação em torneios, campeonatos e\ ou amistosos duas vezes ao mês	Quantidade de participações em torneios, campeonatos e\ou amistosos.	Relatório descritivo
Fortalecer os vínculos comunitários e afetivos de crianças e adolescentes por meio do futebol.	Aumento da participação em atividades coletivas, sociais e esportivas, fortalecendo relações afetivas e sociais.	Promover o acesso a 4 atividades de cultura e lazer	Quantidade de atividades de cultura e lazer promovidas	Relatório descritivo



Contribuir para o desenvolvimento educacional de crianças e adolescentes por meio do futebol.	Maior frequência e engajamento em atividades educativas, reforçando disciplina, organização e responsabilidade	Ofertar apoio pedagógico para 10 crianças e adolescentes	Quantidade crianças atendidas	Relatório de acompanhamento pedagógico

### 5. Atividades Propostas

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS
		1	2	3	4	5	6	7	8
1) Melhorar a qualidade de vida de crianças e adolescentes	1-Orientação e convivência comunitária	X	X	X	X	X	X	X	X
	2- Palestras conscientização sobre drogas	X				X			
	3 - Atividades físicas diversas	X	X	X	X	X	X	X	X
2) Ampliar a autoestima e motivação das crianças e adolescentes atendidas	1- Acolhimento e dinâmicas para elevar a autoestima de todos que são capazes de realizar sonhos	X	X	X	X	X	X	X	X
	2- Orientação para valorizar a família e os estudos	X	X	X	X	X	X	X	X
	3- Incentivar o esporte e atividade física	X	X	X	X	X	X	X	X
3)Fortalecer os vínculos comunitários e afetivos de	1- Participação em torneios, campeonatos e amistosos	X	X	X	X	X	X	X	X



crianças e adolescentes									
	2- Eventos: dia das crianças/ Natal/ aniversariantes do mês	X	X	X	X	X	X	X	X
	3- Dinâmicas diversas	X	X	X	X	X	X	X	X
4) Contribuir para o desenvolvimento educacional de crianças e adolescentes	1- Apoio pedagógico	X	X	X	X	X	X	X	X
	2- Visitas culturais		X		X		X		
	3- Lazer			X		X		X	

## 6 – Metodologia

As atividades ocorrem diariamente no contra turno escolar. Cada etapa dura em média 1h, conforme segue:

### **Manhã – 8h às 11h:**

1. Recepção, acolhimento e alongamento.
2. Treino específico – Futebol, condicionamento físico, fundamentos etc.
3. Lanche e encerramento.

### **Tarde 14h às 17h**

1. Recepção, acolhimento e alongamento.
4. Treino específico – Futebol, condicionamento físico, fundamentos etc.
2. Lanche e encerramento.

### **Sábado – 8h às 11h**

1. Apoio e orientação pedagógica
2. Treino específico – Futebol, condicionamento físico, fundamentos etc.
3. Lanche e encerramento.

**Recepção, acolhimento e alongamento:** Realizado pelo professor voluntário e contratado. Nessa etapa, após a recepção dos alunos, o professor realiza uma roda de conversa com o grupo, abordando temáticas específicas em diálogo com a realidade local.

**Treino específico:** Realizado pelo professor voluntário e contratado. Nesta parte, são



desenvolvidas atividades físicas de diversas que contribuem para socialização, desenvolvimento psicomotor e saúde de modo geral.

**Lanche e encerramento:** Realizado pelo professor voluntário e contratado. Ao final, é servido o lanche aos participantes (no último dia do mês é servido bolo para comemorar os aniversariantes do mês) e durante esse período o professor retoma os aprendizados e demais orientações necessárias

**Apoio e orientação pedagógicos:** Realizado pelo professor voluntário. Os atendimentos são coletivos e ocorrem aos sábados com duração de uma hora. Nessa parte, a professora faz a conferência da frequência escolar e do desenvolvimento das crianças. Aquelas que necessitam de apoio são incluídas no grupo de estudo voltado para alfabetização, matemática e habilidades importantes para o desenvolvimento geral de cada indivíduo.

**Materiais esportivos:** São de uso coletivo nos treinos, jogos, condicionamento físico: uniformes, coletes esportivos, bolas, cones, bambolê, apito, saco para transporte de bola, bomba de ar, bico bomba de ar, bolsa para transporte de uniformes, disco esportivo, escada de agilidade, bastão de exercício alongamento, Kit bastão e cones, barreira de obstáculo.

**Acessórios esportivos:** São de uso individual, vários tamanhos de chuteira, society, caneleira, tornozeleira, joelheira, meia, luva de goleiro e demais equipamentos de proteção EPIS sendo emprestados para os alunos nos treinos e jogos e devolvidos no final.

## 7 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

### Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
1	Professor de Educação Física (30h/s)	1	2.500,00	8	20.000,00
2	Contador	1	1.250,00	8	10.000,00
<b>TOTAL</b>					<b>30.000,00</b>

### Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº de parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
3	Materiais Esportivos – uso coletivo	Diversos	21.501,00	1	21.501,00
4	Uniformes (camisa, shorts, meião)	100	170,00	1	17.000,00
5	Jogo de colete esportivo com 10 un	10	149,90	1	1.499,00
<b>TOTAL</b>					<b>40.000,00</b>



## 8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO/EXECUÇÃO DA PARCERIA

<b>Item</b>	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Parcela 6	<b>Total</b>
1	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	15.000,00
2	1.250,00	1.250,00	1.250,00	1.250,00	1.250,00	1.250,00	7.500,00
3	21.501,00						21.501,00
4	17.000,00						17.000,00
5		1.499,00					1.499,00
<b>Total I</b>	<b>42.251,00</b>	<b>5.249,00</b>	<b>3.750,00</b>	<b>3.750,00</b>	<b>3.750,00</b>	<b>3.750,00</b>	<b>62.500,00</b>

<b>Item</b>	Parcela 7	Parcela 8	<b>Total</b>
1	2.500,00	2.500,00	5.000,00
2	1.250,00	1.250,00	2.500,00
3			
4			
5			
<b>Total I</b>	<b>3.750,00</b>	<b>3.750,00</b>	<b>7.500,00</b>

**TOTAL GERAL: R\$ 70.000,00 (setenta mil reais)**

<b>FONTE DE RECURSO</b>	
<b>Recurso Municipal</b>	<b>VALOR</b>
( X ) Emenda	R\$ 70.000,00
( ) Tesouro	R\$
( ) FUMCAD	R\$
<b>Recurso Estadual</b>	R\$
<b>Recurso Federal</b>	R\$

## 9 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

### 9.1 – Recursos Humanos

01 professor de Educação física  
05 voluntários

### 9.2 – Instalações Físicas

02 salas



01 banheiro
<b>9.3 – Equipamentos</b> 01 bebedouro
<b>9.4 – Mobiliários</b> 02 mesas 20 Cadeiras
<b>9.5 – Local de realização do projeto</b> Campo de Futebol Alberto Dunk Rua Pedro Cavarette, nº 333 Jd. Paulistano

## 10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

\_\_\_\_\_

Local e Data

\_\_\_\_\_

Proponente  
(Representante legal da OSC Proponente)

## 11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

\_\_\_\_\_

Local e Data

\_\_\_\_\_

Secretário ou responsável